

## **Ponencia CIP, marzo 20 de 2019**

### **Título:**

Estrés percibido y felicidad en adultos mexicanos según género y estado civil

### **Autores:**

Ania Chávez-Amavizca y Julia Gallegos-Guajardo (Universidad de Monterrey); Rocío Hernández-Pozo y María Araceli Álvarez Gasca (Universidad Nacional Autónoma de México); Jeanette Lopez Walle, Cecilia Castor Praga y Cecilia Meza-Peña (Universidad Autónoma de Nuevo León); Tania Romo González de la Parra y Raquel González Ochoa (Universidad Veracruzana); Elías Alfonso Góngora Coronado (Universidad Autónoma de Yucatán).

### **Modalidad:**

Tema libre

### **Tema:**

Calidad de vida y bienestar psicológico

### **Móvil:**

818-022-5581

### **Resumen:**

El estudio del estrés percibido y la felicidad subjetiva cobra relevancia pues se relaciona con indicadores de salud mental y física. En concreto, se conoce la existencia de una relación entre la activación fisiológica que caracteriza a las denominadas emociones negativas y la vulnerabilidad ante las enfermedades, así como la existencia de una relación entre las denominadas emociones positivas e indicadores de salud. Así mismo se conoce que tanto el estrés percibido como la felicidad subjetiva pueden presentarse de forma diferenciada según variables demográficas, sin embargo la información al respecto en población general mexicana es escasa. El presente estudio tuvo como objetivo analizar el estrés percibido y la felicidad subjetiva según dos variables demográficas (género y estado civil) en población mexicana. La muestra estuvo conformada por 762 adultos mexicanos ( $M=44.96$ ,  $D.E.= 8.86$ , 37.4% hombres y 62.6% mujeres). Se utilizaron la Escala de Estrés Percibido y el Inventario de Felicidad Auténtica. Utilizando el SPSS-24 se realizaron análisis de frecuencias, comparación de grupos y análisis multivariado. En los resultados se observaron diferencias significativas en el estrés percibido según el género y diferencias significativas en la felicidad según el estado civil. Estos resultados sugieren que el estrés percibido y la felicidad en adultos mexicanos varían según el género y el estado civil, lo cual se discute a partir de los hallazgos existentes al respecto y de sustratos biológicos y psicosociales que podrían explicar lo observado en el presente estudio.

*Palabras clave:* estrés percibido, felicidad, género, estado civil, adultos mexicanos.